

# LA GAZETTE DE L'USMV



 [www.usmviroflay.fr](http://www.usmviroflay.fr)

 @USMViroflay

 @USMViroflay

 @Union Sportive Multiactivité de Viroflay

AVRIL 2022



## MESSAGE DU PRÉSIDENT

Le mois de mars a été riche en événements : le tournoi open de tennis, où trois viroflaysiens ont joué la finale de leur catégorie. La venue de Richard Sylla, un grand monsieur de la boxe. De bons moments d'échange et de partage !

En avril, les championnats se termineront, les tournois prendront le relais. Entre temps, pendant les vacances scolaires, les stages de tennis, tennis de table, de football et multisports vous permettront de vous perfectionner.

Un large choix vous est proposé, n'hésitez pas à vous inscrire !

Sportivement.

**Jean-Pierre ROUILLÉ**  
Président de l'omnisport  
Administrateur F.F.C.O



## L'AGENDA USMV

**3 avril :**

Nage contre le cancer  
Centre Aquatique des Bertissettes

**10 avril (matinée) :**

Fête du club pour les adhérents de  
la section natation/triathlon

**24 au 29 avril :**

Stage de football à 50 km du Mans  
[usmviroflayfootball@gmail.com](mailto:usmviroflayfootball@gmail.com)

**25 au 29 avril :**

Stages multisports :  
[stagesmultisports@usmviroflay.fr](mailto:stagesmultisports@usmviroflay.fr)  
Stages de tennis :  
[cprat@usmviroflay.fr](mailto:cprat@usmviroflay.fr)

**2 au 6 mai :**

Stages de tennis  
[cprat@usmviroflay.fr](mailto:cprat@usmviroflay.fr)  
Stage de tennis de table :  
[boe.lawsongaizer@gmail.com](mailto:boe.lawsongaizer@gmail.com)

## LA SECTION FOOTBALL VOUS DONNE RDV PRÈS DU MANS !

La section Football organise un stage à 50 km du Mans du 24 au 29 avril pour les filles et garçons de 8 à 15 ans .

Le stage se déroule en pleine nature au sein d'un parc de 80 hectares.

Au travers de cette semaine votre enfant aura l'opportunité de se perfectionner par l'intermédiaire de matchs, jeux techniques et de passer de bons moments en présence de ses coéquipiers par les animations qui seront proposées.

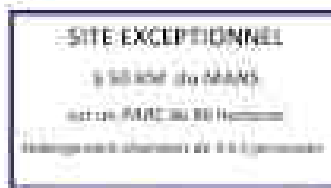
Le prix est de 469 € et comprend le transport aller-retour ainsi que l'hébergement.

Il n'est pas nécessaire d'être inscrit au club pour participer.



Stage foot du 24 au 29 Avril 2022

Venez vite vous inscrire



## LE TOURNOI OPEN DE TENNIS

192 tennismen et tennismen dont 60 viroflaysiens, ont pris part au tournoi Open de février. Deux de nos adhérents :

Katia Médard et Damien De Sars, ont réussi à atteindre les finales et un troisième Maxime Gasq a remporté la catégorie + 35 messieurs. Félicitations à eux ! Un grand merci à tous les participants et au comité d'organisation ainsi qu'aux nombreux spectateurs, qui en ont fait un évènement sportif très convivial.



## RENCONTRE AVEC RICHARD SYLLA

Richard Sylla, fer de lance de la Boxe Française des années 80, premier français champion du monde de Kickboxing, et ancien entraîneur des équipes de France et de Belgique, est venu samedi 12 mars à Viroflay nous faire part de ses connaissances de la Boxe française Savate.

Ami de longue date du club et de son fondateur Jean-Pierre Le Blon, il nous a fait l'honneur de tenir une séance. Un moment convivial dans la joie et la bonne humeur pour les adhérents. Remerciements à Pedro Da Gloria, président de la section pour son implication.



## LA RUBRIQUE SANTÉ

**L'activité physique est recommandée tout au long d'un cancer.**

Pratiquée à dose suffisante, elle réduit notamment le risque de développer cette maladie et s'avère être un facteur important de prévention.

De nombreuses études prouvent son effet protecteur contre plusieurs cancers, notamment du côlon et du sein, qui sont parmi les plus fréquents.

Dans une démarche de soutien envers les personnes atteintes de ces maladies, une journée "Nage contre le cancer" est organisée dimanche 3 avril au CAB. L'initiative est ouverte à tous alors venez nombreux !



## RETOUR SUR IMAGES



Vous avez été 123 à avoir répondu au quatrième quiz des 50 ans de l'USMV. Félicitations aux vainqueurs !

Vous avez jusqu'au 17 avril pour participer au cinquième quiz, avec toujours six lots à gagner via : <https://cutt.ly/VSe6bUw>

Plusieurs classes de l'école des Arcades ont débuté un cycle de séances d'initiation tennis proposée par nos moniteurs sous le soleil !



Félicitations aux vainqueurs de l'animation freerun organisée à l'occasion du stage multisport de février. Les inscriptions sont ouvertes pour le stage qui aura lieu du 25 au 29 avril, au Gymnase des Près-aux-Bois.

**Merci à tous nos partenaires** 

### Institutionnels



Yvelines  
Le Département



### Privés

